



CONSEJOS PARA PRESENTAR UNA ESTUPENDA AUDICIÓN EN VIDEO

Por favor **habla directamente a la cámara...** imagínate que estás hablando con alguien y ese alguien es... la cámara.



Por favor fílmate de la **CINTURA PARA ARRIBA**. Si vemos todo tu cuerpo en la toma, estás demasiado alejado de la cámara. Si solo vemos tu cabeza, estás demasiado cerca.

Por favor lee cada línea por separado con una pausa... en medio... de las frases...

Elige un área tranquila y bien iluminada. Enciende todas las luces, tal vez lleva un par de lámparas de otras habitaciones solo para la ocasión. **Dirige las luces hacia ti, no hacia la cámara** y evita pararte frente a luces o ventanas con mucha luz.

Por favor apaga cualquier aparato (aires acondicionados, radios, televisores, etc. Queremos escucharte a **TI**).

Es más fácil filmar con tu cámara sobre un trípode. Si no tienes uno, apila varios libros y sostén la cámara con cinta para que no se caiga. (¡Míralo como una filmación guerrillera!) Si tienes un amigo, cónyuge, un pariente, haz que opere la cámara. Esto ayudará muchísimo.

Cada vez que oprimas el botón de grabar, **espera al menos 5 segundos antes de decir o hacer algo**, de lo contrario puede cortarse. No te apresures y no te estreses por cometer errores o por parar y comenzar... nosotros solo conservaremos el material bueno. **Por favor no edites tu presentación**, nosotros lo haremos por ti!

Queremos escucharte, así que **asegúrate de pararte o sentarte lo suficientemente cerca del micrófono**. La mayoría de las cámaras caseras funcionan bien a una distancia de 10 – 15 pies. Por favor no pongas música, televisión o electrodomésticos ni nada que haga ruido funcionando en el fondo.

Si quieres grabar esto con otro Entrenador, por favor hazlo con libertad. Pueden referirse ocasionalmente al otro, pero **mantén la mayor parte de tu concentración hacia la cámara. ¡Ese es el público con el que quieres conectarte!**

Ahora que tienes lista toda la parte técnica, **por favor comienza con tu nombre y deletréalo para nosotros y dínos hace cuánto tiempo eres un Entrenador de Team Beachbody.**

Ejemplo: "Hola, soy Carrie Dobro. C-A-R-R-I-E D-O-B-R-O. ¡He sido entrenadora del Team Beachbody por tres años!"

IMPORTANTE: Por favor firma el formulario adjunto con la liberación de responsabilidad y envíalo con tu video.

La fecha límite para enviar la presentación es el 16 de febrero de 2011.

¡Date prisa y prepárate para tu acercamiento y puedes ser uno de los Entrenadores que nos ayuden a construir el Team Beachbody!

“SÉ UN ENTRENADOR” – GUIÓN PROMOCIONAL 01_28_11

Fecha Límite para la Entrega - 16 de Febrero

Por favor lee cada línea con una pausa entre las frases.

Lee los “Consejos para Presentar un Video Estupendo” adjuntos antes de grabar tu guión.

Las palabras en itálicas son direcciones de escena y no deben ser habladas.

*La **actitud** para esta promoción debe ser ¡ANIMADA, DIVERTIDA y ENERGÉTICA!*

Mi cuerpo está...

Increíble

Mejor

Más delgado

Más fuerte

Mi cuerpo es mi templo

Mi negocio

Esto (*señala tu cuerpo*)...me genera dinero

Cambio a fotos tuyas de antes y después

Ven (*riendo*)

Yo soy un(a) Entrenador(a) de Team Beachbody

Yo soy un(a) Entrenador(a) de Team Beachbody

Nosotros somos Entrenadores(as) de Team Beachbody

Le ayudo a la gente

Motivo a la gente para que se mueva

Es un segundo ingreso sin un segundo trabajo

Es una segunda oportunidad

Ha cambiado mi vida

La gente me pregunta que qué estoy haciendo

Estoy haciendo

(Por favor ten el programa que te gusta puesto en silencio en el fondo cuando digas el siguiente texto,...por favor haz esto con todos los programas listados abajo que tengas)

P90X

Insanity

Rev Abs

Slim in 6

Turbo Jam

Turbo Fire

Body Gospel

Hip Hop Abs

Y por supuesto, tomo Shakeology
¡Shakeology!
¡Me da tanta energía!
Controla mi apetito
¡Sabe delicioso!
¡Shakeology me genera dinero!

Ser Entrenador(a) es sencillo; simplemente comparto lo que estoy haciendo
Reparto mis tarjetas de presentación
Reparto DVDs y enlaces de correo a mi página
Hago seguimiento
Sigo hasta el final
Y cada vez que alguien compra desde mi página, recibo una comisión del 25%
¡“Genial”! (***diviértete con esta línea***)

No soy experto(a) en ejercicio o nutricionista
No soy entrenador(a) profesional
Simplemente me encanta lo que hago y lo comparto con la gente que conozco
Soy un(a) Entrenador(a) independiente de TEAM BEACHBODY
Sí, recibo una comisión, pero mi trabajo es ayudarle a la gente a cumplir
Es un sistema de apoyo estupendo que le ayuda a la gente a aprovechar al máximo sus programas de Beachbody
Estoy formando un equipo de gente como yo
Cada semana tenemos clubes de ejercicio
Mis amigos vienen para reuniones y nos mantenemos al día

Me enorgullece hacer parte del Team Beachbody
Soy un(a) Entrenador(a) y esto se trata de ayudar a la gente
Se trata de acabar con la tendencia de obesidad en este país
Nuestro objetivo es acabar con la tendencia
Empezando conmigo
Empezando con nosotros
Empieza contigo
Y contigo
Podemos acabar con la tendencia con tu ayuda

E (*ríe*) incluso te pagan para inspirar a la gente
Es muy sencillo, le ayudo a la gente
Cambio vidas
Como la mía
Como la tuya
Solo oprime play
Sigue oprimiendo play

ADDITIONAL VIDEO B-ROLL REQUESTED

VIDEO B ADICIONAL SOLICITADO

Además de tu Audición 'PROMOCIONAL', por favor envíanos algún material en video de lo siguiente:

(No te preocupes por el sonido para estas tomas.)

1. Video de ti haciendo ejercicio con tu programa de Beachbody. Queremos verte a ti **así como el TV con tu programa de Beachbody**. Asegúrate de estar haciendo ejercicio con el programa, para que tus movimientos sean los mismos que vemos en la pantalla de tu TV. Trata de elegir movimientos que sean dinámicos y te mantengan en el cuadro de la cámara. Elige cualquier programa de los siguientes:

P90X Hip Hop Abs

Insanity Body Gospel

Rev Abs Turbo Fire

Slim in 6 Turbo Jam

...Si haces ejercicio con más de uno de estos programas, por favor haz cerca de un 1:00 minuto de cada uno.

Recuerda cambiar el video del programa en el TV para reflejar los movimientos específicos que estás haciendo.

2. Video de ti trabajando en tu negocio

a. Hablando por teléfono

b. Trabajando en el computador

c. Interactuando con otros Entrenadores o posibles entrenadores

3. Video de ti entregándole tarjetas de presentación a alguien más.

4. Video de ti entregándole tus DVD's para terceros a alguien más.

5. Video de ti sosteniendo un Fit Club (si los tienes). ¡Asegúrate de filmar a la gente interactuando! Tomas de acción conversando, chocando las manos, estrechando manos, probando Shakeology, secándose el sudor después del ejercicio, etc.

6. Video de ti sosteniendo una fiesta en casa o una reunión de oportunidades de negocios (si las tienes). Asegúrate de filmarte a ti mismo y al público. Fílmate a ti mismo y filma la reacción del público. Gente tomando nota, viendo una presentación en PowerPoint o herramientas para terceros, estrechando manos, probando Shakeology, sosteniendo productos de Beachbody, etc. Es genial tener mucha interacción, ¡gente ayudando gente!

8. Video de ti hablando con la gente, Entrenadores y posibles entrenadores

9. Video de ti preparando Shakeology (¡Trata de mostrar la bolsa y el logotipo de Shakeology en la toma!)

10. Video de ti tomando Shakeology (¡Muéstranos cuánto te gusta lo delicioso que es!)

11. FOTOS FIJAS – Cualquier FOTO FIJA de Antes y Después que muestren tus resultados y tu progreso.

Por favor trata de hacer que la presentación en video, la PROMOCIÓN y el VIDEO B duren 10-12 minutos en total

FECHA LÍMITE PARA LA PRESENTACIÓN –16 de Febrero de 2011



Cómo Enviar tu Video a Beachbody –

FECHA LÍMITE para la presentación –16 de Febrero

CÓMO CARGARLA:

Dirección de ftp: ftp.productpartners.com <<ftp://ftp.productpartners.com>>

Nombre de Usuario: beachbodycasting

Contraseña: [bbcasting2011](#)

Si tienes un PC con Windows, simplemente entra a <ftp://ftp.productpartners.com>, regístrate con la información anterior y luego arrastra tus archivos.

Si tienes un Mac, ve primero a

http://www.apple.com/downloads/macosx/internet_utilities/classicftpformac.html y descarga Classic FTP para Mac. Usarás este programa, no tu navegador web, para entrar y cargar tus archivos en el servidor con el nombre de usuario y contraseña de arriba.

Por favor pon todo tu metraje en UNA carpeta y nómbrala "TU NOMBRE".

La carpeta debe tener tu nombre y apellido.

Ejemplo: El nombre de la carpeta es "John Smith" o "Jane Clark"

Solo cargarás una carpeta al sitio de FTP. Si tienes muchos clips DENTRO de tu carpeta, por favor nombra también cada clip con tu nombre y luego enuméralos.

Ejemplo: **John Smith_Clip1, John Smith_Clip2**, etc.

O

ENVÍA POR CORREO: tu tarjeta flash, DVD o cinta de mini-DV a:

Beachbody Casting

"Be a Coach"

3301 Exposition Blvd

3rd floor

Santa Monica, CA 90404

Si quieres que te devolvamos el material, por favor incluye un sobre con estampilla y tu dirección.

POR FAVOR NO EDITES TU PROMOCIÓN – Nosotros lo haremos por ti

POR FAVOR HAZ QUE TUS PRESENTACIONES DUREN 10 – 12 MINUTOS DE VIDEO– incluyendo el Video B

Si tienes alguna pregunta – escríbenos a beachbodycasting@beachbody.com

BEACHBODY, LLC

3301 Exposition Blvd., 3rd Floor Santa Monica, CA 90404
Office: (310) 883-9000 FAX: (310) 453-3848

LIBERACIÓN DEL NOMBRE Y PARECIDO DEL ENTRENADOR

Para la consideración de valor, la recepción y suficiencia de lo que aquí se reconoce y busca ser legalmente vinculante, por medio del presente documento les doy a Beachbody, LLC, sus afiliados, subsidiarias, representantes y designados, empleados o cualquier persona, personas, corporación o corporaciones actuando bajo su permiso o autoridad, o cualquier persona, personas, corporación o corporaciones para quien pueda estar actuando ("Beachbody"), el derecho y permiso de publicar, escanear, reproducir, distribuir y/o usar cualquier foto fija o grabación con movimiento o de sonido de mí, total o parcialmente, incluyendo pero sin limitarse a, en conexión con cualquier promoción, anuncio o infomercial de Team Beachbody, y cualquier declaración o promoción (incluyendo cualquier carta o fotografía) o cualquier porción de ella (el "Testimonio") hecha o suministrado por mí en relación con cualquier promoción o anuncio de Beachbody, incluyendo pero sin limitarse a, (el "Anuncio"), en cualquier medio conocido ahora o inventado en el futuro, de tal manera, para tal propósito y con la frecuencia que este determine a su total discreción sin compensación o consideración adicional para conmigo y sin más autorización de mi parte. Reconozco además que el Testimonio utilizado e incorporado en el Anuncio constituirá la propiedad única de Beachbody y puede ser utilizado y exhibido sin restricciones.

También afirmo (1) que cualquier declaración o promoción hecha por mí en el Testimonio es factualmente precisa y representa mis opiniones honestas y personales, descubrimientos, creencias o experiencias; y (2) que no fui compensado a cambio de mi promoción (aunque es posible que haya recibido un reembolso nominal por mi tiempo y gastos).

Renuncio aquí a todos los derechos de inspección o aprobación con respecto a cualquier grabación, reproducción, impresión propuesta, publicación de audio o video y/u otro uso del Anuncio. También libero, dispenso y acepto declarar inocente a Beachbody o a cualquier persona, personas, corporación o corporaciones para quien pueda estar actuando, incluyendo a cualquier persona, personas, corporación o corporaciones que distribuyan o diseminen el Anuncio, de y contra cualquier y toda responsabilidad resultante de su uso del Testimonio o Anuncio derivado de ello.

Declaro que soy mayor de dieciocho años de edad y competente para contraer un contrato a mi nombre. Ha leído esta liberación de responsabilidad y declaración jurada antes de poner mi firma abajo y garantizo que entiendo completamente su contenido.

Firma _____

Nombre _____ Fecha _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Teléfono (____) _____

(Si aplica) Padre o Tutor Legal _____ Fecha _____