

Estimado médico:

Su paciente está interesado en un programa diseñado para ayudarlo a perder peso, tener más energía y promover una digestión saludable y regular*. **El programa de Shakeology® es sencillo: consiste en tomar este suplemento licuado patentado de superalimentos en combinación con una dieta balanceada y tres días de ejercicio a la semana, con un mínimo de 30 minutos de ejercicio cardiovascular o entrenamiento de fortalecimiento por rutina.**

Como ocurre con cualquier programa de dieta o de ejercicios, recomendamos que todos nuestros clientes consulten a sus médicos antes de comenzar el programa; por esto pensamos que le gustaría tener más información detallada.

Shakeology ofrece una dosis diaria de nutrición densa conveniente para todos aquellos que busquen perder peso de forma saludable, niveles de energía saludables y/o que busquen mejorar su nutrición completa.

- 🌿 Contiene entre 140 y 170 calorías (la cantidad varía según el sabor)
- 🌿 Contiene entre 16 y 17 gramos de proteína de alta calidad por porción (las fuentes y cantidades varían según la fórmula)
- 🌿 Cada porción contiene un máximo de 300 mg de sodio
- 🌿 No contiene edulcorantes, colorantes, conservadores ni sabores artificiales
- 🌿 Las fórmulas a base de suero están enriquecidas con 18 vitaminas y minerales
- 🌿 Las versiones veganas [no enriquecidas] tienen una mezcla de proteínas de alta calidad para ofrecer una fuente integral de proteína y un perfil apropiado de aminoácidos; disponible para quienes buscan una alternativa a la proteína animal
- 🌿 Las fórmulas de suero contienen entre 2 y 2.5 gramos de grasa por porción
- 🌿 Las fórmulas veganas contienen 3 gramos de grasa por porción
- 🌿 Es una buena fuente de fibra, con probióticos, prebióticos y enzimas digestivas que ayudan a promover una digestión saludable y una absorción adecuada de nutrientes
- 🌿 Contiene antioxidantes y fitonutrientes provenientes de plantas y frutas naturales

Adjunta encontrará la información nutricional completa para cada sabor de Shakeology. Incluyo mi información de contacto al pie de este mensaje; lo invito a que me llame o me envíe un correo electrónico si tiene alguna duda o pregunta.

Atentamente,

[Tu nombre]

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Chocolate

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimentos diseñada para darte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso y mantener tus niveles de colesterol y de azúcar en la sangre saludables**. Shakeology está creado con ingredientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que mejoran tus niveles de energía, regularidad y digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra. Toma Shakeology diariamente.



- MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS: Suero, chícharo, sachá inchi, chía, lino, quinua. *Las proteínas te ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos*.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS/ANTIOXIDANTES: Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E. *Estos exóticos superalimentos y vitaminas aportan antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres y ayudan a mantener un sistema inmunitario saludable*.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES/FITONUTRIENTES: Moringa, clorella, espirulina, espinaca, col rizada. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS: Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS/ENZIMA DIGESTIVA: Raíz de yacón, raíz de endivia, esporógenos de lactobacilo, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (42 g) de polvo de Shakeology con de 8 a 12 onzas fluidas de agua u otra bebida (leche, leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que sea cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento

Tamaño por porción: 1 (42 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	% del valor diario†	Cantidad por porción	% del valor diario†	Cantidad por porción	% del valor diario†
Calorías	160	Vitamina A (como beta-caroteno)	5000 UI 100 %	Ácido pantoténico (como d-pantotenato de calcio)	5 mg 50%
Calorías de grasa	20	Vitamina C (como ácido ascórbico)	180 mg 300 %	Calcio (como fosfato bicálcico)	300 mg 30 %
Total de grasa	2 g 3 %	Vitamina D (como colecalciferol)	200 UI 50 %	Hierro	6 mg 33 %
Grasa saturada	1 g 5 %	Vitamina E (tocoferoles mixtos, d-alfa acetato de tocoferol)	15 UI 50 %	Fósforo (como fosfato bicálcico)	230 mg 23 %
Ácido graso trans	0 g	Vitamina K1 (como fitonadiona)	40 mcg 50 %	Yodo (como yoduro de potasio)	52 mcg 35 %
Grasa monoinsaturada	0.5 g	Tiamina (como tiamina HCl)	1.5 mg 100 %	Magnesio (como óxido de magnesio)	80 mg 20 %
Grasa poliinsaturada	0.5 g	Riboflavina	1.3 mg 76 %	Zinc (como óxido de zinc)	6 mg 40 %
Colesterol	5 mg 2 %	Niacina (como niacinamida)	5 mg 25 %	Cobre (como guconato de cobre)	0.8 mg 40 %
Total de carbohidratos	17 g 6 %	Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	2 mg 100 %	Manganeso (como sulfato de manganeso)	2 mg 100 %
Fibra dietética	6 g 24 %	Ácido fólico	200 mcg 50 %	Cromo (como cloruro de cromo)	60 mcg 50 %
Azúcares	6 g † †	Vitamina B12 (como cianocobalamina)	6 mcg 100 %	Molibdeno (como molibdato de sodio)	30 mcg 40 %
Proteínas	17 g 34 %	Biotina	90 mcg 30 %	Sodio	180 mg 7 %

MEZCLA PATENTADA DE SUPERALIMENTOS:

Mezcla de proteínas (proteína de suero purificada (leche), proteína de chícharo, chía (semilla), lino (semilla), quinua (semilla), cacao (grano), clorella (planta entera), fibra de chícharo (semilla), yacón (raíz), cordyceps (hongos), cereza acerola (fruto), fibra de achicoria (raíz), granada (fruto), astrágalo (raíz), camu-camu (fruto), bilberry (fruto), arándano (fruto), espinaca (hoja), maitake (hongos), reishi (hongos), frutos pomáceos de la rosa (fruto), MSM (metilsulfonilmetano), ashwagandha (raíz), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (hoja), luo han guo (fruto), esporógenos de lactobacilo (como *Bacillus coagulans*), schisandra (fruto), maca (raíz), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), moringa (hoja), sachá inchi (semilla), espirulina.

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.

†† Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Fructosa no transgénica, sabor natural a chocolate (con otros sabores naturales), goma de xantano, extracto de stevia (hoja), sal del Himalaya.

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS: Contiene leche. Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, cacahuates y productos de soya.

DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809

ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando cualquier medicamento o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

** Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Para ver más información, visita Shakeology.com

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology. Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para servicio al cliente o hacer un nuevo pedido, lláma al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o entrar a TeamBeachbody.com para hacer un nuevo pedido.



Greenberry

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimentos diseñada para darte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso y mantener tus niveles de colesterol y de azúcar en la sangre saludables**. Shakeology está creado con ingredientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que mejoran tus niveles de energía, regularidad y digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Suero, chícharo, sachá inchi, chía, lino, quinua. *Las proteínas te ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS/ANTIOXIDANTES:** Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E. *Estos exóticos superalimentos y vitaminas aportan antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres y ayudan a mantener un sistema inmunario saludable*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES/FITONUTRIENTES:** Moringa, clorella, espirulina, espinaca, col rizada. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS/ENZIMA DIGESTIVA:** Raíz de yacón, raíz de endivia, esporógenos de lactobacilo, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (35 g) de polvo de Shakeology con de 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche, leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que sea cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento			
Tamaño por porción: 1 (35 g) Porciones por paquete: 30			
Cantidad por porción	% del valor diario*	Cantidad por porción	% del valor diario*
Calorías	130	Vitamina A (como beta-caroteno)	5000 UI 100 %
Calorías de grasa	15	Vitamina C (como ácido ascórbico)	180 mg 300 %
Total de grasa	1.5 g 3 %	Vitamina D (como colecalciferol)	200 UI 50 %
Grasa saturada	0 g 0 %	Vitamina E	15 UI 50 %
Ácido graso <i>trans</i>	0 g	(tocoferoles mixtos, d-alfa acetato de tocoferol)	
Grasa monoinsaturada	0 g	Vitamina K1 (como fitonadiona)	40 mcg 50 %
Grasa poliinsaturada	1 g	Tiamina (como tiamina HCl)	1.5 mg 100 %
Colesterol	5 mg 2 %	Riboflavina	1.3 mg 76 %
Total de carbohidratos	13 g 4 %	Niacina (como niacinamida)	5 mg 25 %
Fibra dietética	4 g 16 %	Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	2 mg 100 %
Azúcares	6 g † †	Ácido fólico	200 mcg 50 %
Proteínas	17 g 34 %	Vitamina B12 (como cianocobalamina)	6 mcg 100 %
		Biotina	90 mcg 30 %
		Ácido pantoténico	5 mg 50 %
		(como d-pantotenato de calcio)	
		Calcio (como fosfato bicálcico)	300 mg 30 %
		Hierro	4 mg 22 %
		Fósforo (como fosfato bicálcico)	230 mg 23 %
		Yodo (como yoduro de potasio)	52 mcg 35 %
		Magnesio (como óxido de magnesio)	80 mg 20 %
		Zinc (como óxido de zinc)	6 mg 40 %
		Cobre (como gluconato de cobre)	0.8 mg 40 %
		Manganeso (como sulfato de manganeso)	2 mg 100 %
		Cromo (como cloruro de cromo)	60 mcg 50 %
		Molibdeno (como molibdato de sodio)	30 mcg 40 %
		Sodio	200 mg 8 %

MEZCLA PATENTADA DE SUPERALIMENTOS: 27 g † †
 Mezcla de proteínas (proteína de suero purificada (leche), proteína de chícharo, lino (semilla), chía (semilla), quinua (semilla)), clorella (planta entera) fibra de chícharo (semilla), espirulina, yacón (raíz), cordyceps (hongo), camu-camu (fruto), cereza acerola (fruto), fibra de achicoria (raíz), espinaca (hoja), granada (fruto), astrágalo (raíz), bilberry (fruto), arándano (fruto), baya de lycium (fruto), maitake (hongo), reishi (hongo), frutos pomáceos de la rosa (fruto), MSM (metilsulfonilmetano), ashwagandha (raíz), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (hoja), esporógenos de lactobacilo (como *Bacillus coagulans*), schisandra (fruto), maca (raíz), luo han guo (fruto), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), moringa (hoja), sachá inchi (semilla).

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.
 † † Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Fructosa no transgénica, goma de xantano, sabor natural a fresa (con otros sabores naturales), ácido cítrico, sal del Himalaya, extracto de stevia (hoja).
DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS: Contiene leche. Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, cacahuates y productos de soya.
DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809
ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.
ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando cualquier medicamento o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

** Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.



Para ver más información, visita Shakeology.com

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para servicio al cliente o hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o entrar a TeamBeachbody.com para hacer un nuevo pedido.



Chocolate vegano

Shakeology® es una fórmula de superalimento poderosa diseñada para darte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso y mantener tus niveles de colesterol y de azúcar en la sangre saludables*. Shakeology está creado con ingredientes de todo el mundo, tales como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes que mejoran tus niveles de energía, regularidad y digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



- MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNA: Chía, chícharo, lino, quinua, arroz, avena.
Las proteínas te ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS/ANTIOXIDANTES: Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa.
Estos superalimentos exóticos contienen propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES/FITONUTRIENTES: Moringa, clorella, espirulina, espinaca, col rizada.
Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad.*
- MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS: Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra.
Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés.*
- MEZCLA PATENTADA DE PRE Y PROBIÓTICOS/ENZIMA DIGESTIVA: Raíz de yacón, raíz de endivia, esporógenos de lactobacilo, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa.
Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (43 g) de polvo de Shakeology con de 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que sea cremoso para obtener un licuado rico. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 porción (43 g) Porciones por paquete: 30

	Cantidad por porción	% del valor diario**		Cantidad por porción	% del valor diario**		Cantidad por porción	% del valor diario**
Calorías	170		Colesterol	0 mg	0 %	Vitamina C	20 mg	33 %
Calorías de grasa	35		Sodio	300 mg	13 %	Calcio	50 mg	5 %
Total de grasa	4 g	6 %	Total de carbohidratos	18 g	6 %	Hierro	5 mg	28 %
Grasa saturada	1 g	5 %	Fibra dietética	5 g	20 %			
Ácido graso <i>trans</i>	0 g		Azúcares	8 g	††			
Grasa monoinsaturada	1 g		Proteínas	16 g	32 %			
Grasa poliinsaturada	1.5 g		Vitamina A	104 UI	2 %			

SUPERALIMENTOS EXCLUSIVOS:

Mezcla de proteína vegana (proteína de chícharo, proteína de avena, proteína de arroz, chía [semilla], lino [semilla], quinua [semilla]), cacao (grano), agave (fruta), fibra de chícharo (semilla), clorella (planta entera), yacón (raíz), cordyceps (hongo), cereza acerola (fruta), granada (fruta), fibra de achicoria (raíz), camu-camu (fruta), arándano (fruta), bilberry (fruta), astrágalo (raíz), baya de lycium (fruta), moringa (hoja), maitake (hongo), reishi (hongo), MSM (metilsulfonilmetano), espinaca (hoja), ashwagandha (raíz), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (hoja), frutos pomáceos de la rosa (fruta), esporógenos de lactobacilo (como *Bacillus coagulans*), luo han guo (fruta), schisandra (fruta), maca (raíz), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), espirulina.

† Los porcentajes del valor diario se basan en una dieta de 2,000 calorías.

†† El valor diario no se ha establecido.

OTROS INGREDIENTES: Goma de xantano, sal del Himalaya, extracto de stevia (hoja).

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS: Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, cacahuates y productos de soya.

ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando cualquier medicamento o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

PERFIL TÍPICO DE AMINOÁCIDOS

Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción
Alanina	740 mg	Glicina	690 mg	Metionina	210 mg	Triptófano	170 mg
Arginina	1,340 mg	Histidina	370 mg	Fenilalanina	880 mg	Tirosina	650 mg
Ácido aspártico	1,760 mg	Isoleucina	750 mg	Prolina	740 mg	Valina	860 mg
Cistina	180 mg	Leucina	1,290 mg	Serina	800 mg		
Ácido glutámico	2,800 mg	Lisina	1,060 mg	Treonina	600 mg		

** Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.



Para ver más información, visita Shakeology.com

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para servicio al cliente o hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o entrar a TeamBeachbody.com para hacer un nuevo pedido.



Fresa

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimentos diseñada para darte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso y mantener tus niveles de colesterol y de azúcar en la sangre saludables**. Shakeology está creado con ingredientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que mejoran tus niveles de energía, regularidad y digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Suero, chícharo, sachá inchi, chía, lino, quinua. *Las proteínas te ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS/ANTIOXIDANTES:** Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E. *Estos exóticos superalimentos y vitaminas aportan antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres y ayudan a mantener un sistema inmunario saludable*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES/FITONUTRIENTES:** Moringa, clorella, espirulina, espinaca, col rizada. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS/ENZIMA DIGESTIVA:** Raíz de yacón, raíz de endivia, esporógenos de lactobacilo, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (35 g) de polvo de Shakeology con de 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche, leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que sea cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento			
Tamaño por porción: 1 (35 g) Porciones por paquete: 30			
Cantidad por porción	% del valor diario*	Cantidad por porción	% del valor diario*
Calorías	130	Vitamina A (como beta-caroteno)	5000 UI 100 %
Calorías de grasa	15	Vitamina C (como ácido ascórbico)	180 mg 300 %
Total de grasa	1.5 g 3 %	Vitamina D (como colecalciferol)	200 UI 50 %
Grasa saturada	0 g 0 %	Vitamina E (tocoferoles mixtos, d-alfa acetato de tocoferol)	15 UI 50 %
Ácido graso <i>trans</i>	0 g	Vitamina K1 (como fitonadiona)	40 mcg 50 %
Grasa monoinsaturada	0 g	Tiamina (como tiamina HCl)	1.5 mg 100 %
Grasa poliinsaturada	0.5 g	Riboflavina	1.3 mg 76 %
Colesterol	5 mg 2 %	Niacina (como niacinamida)	5 mg 25 %
Total de carbohidratos	15 g 5 %	Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	2 mg 100 %
Fibra dietética	3 g 12 %	Ácido fólico	200 mcg 50 %
Azúcares	7 g † †	Vitamina B12 (como cianocobalamina)	6 mcg 100 %
Proteínas	16 g 32 %	Biotina	90 mcg 30 %
		Ácido pantoténico (como d-pantotenato de calcio)	5 mg 50 %
		Calcio (como fosfato bicálcico)	300 mg 30 %
		Hierro	2 mg 11 %
		Fósforo (como fosfato bicálcico)	230 mg 23 %
		Yodo (como yoduro de potasio)	52 mcg 35 %
		Magnesio (como óxido de magnesio)	80 mg 20 %
		Zinc (como óxido de zinc)	6 mg 40 %
		Cobre (como gluconato de cobre)	0.8 mg 40 %
		Manganeso (como sulfato de manganeso)	2 mg 100 %
		Cromo (como cloruro de cromo)	60 mcg 50 %
		Molibdeno (como molibdato de sodio)	30 mcg 40 %
		Sodio	200 mg 8 %
		Mezcla patentada de superalimentos:	26 g † †

Mezcla de proteínas (proteína de suero purificada (leche), proteína de chícharo, lino (semilla), chía (semilla), quinua (semilla), fibra de chícharo (semilla), fresa (fruto), yacón (raíz), cordyceps (hongo), cereza acerola (fruto), fibra de achicoria (raíz), jugo de betabel, granada (fruto), astrágalo (raíz), camu-camu (fruto), bilberry (fruto), arándano (fruto), baya de lycium (fruto), espinaca (hoja), maitake (hongo), reishi (hongo), frutos pomáceos de la rosa (fruto), MSM (metilsulfonilmetano), ashwagandha (raíz), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (hoja), esporógenos de lactobacilo (como *Bacillus coagulans*), schisandra (fruto), maca (raíz), luo han guo (fruto), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), moringa (hoja), clorella (planta entera), sachá inchi (semilla), espirulina.

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.
 † † Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Fructosa no transgénica, goma de xantano, sabor natural a fresa (con otros sabores naturales), ácido cítrico, sal del Himalaya, extracto de stevia (hoja).

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS: Contiene leche. Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, cacahuates y productos de soya.

DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809.

ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando cualquier medicamento o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

** Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Para ver más información, visita Shakeology.com

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology. Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para servicio al cliente o hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o entrar a TeamBeachbody.com para hacer un nuevo pedido.



Café Latte

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimento diseñada para darte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso y mantener tus niveles de colesterol y de azúcar en la sangre saludables**. Shakeology está creado con ingredientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que mejoran tus niveles de energía, regularidad y digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



Dile hola al fruto entero de café***, el nuevo y mejor superalimento de la familia Shakeology que florece en las regiones de México e India. Este codiciado cultivo es realmente de donde provienen los granos de café. Durante siglos, los agricultores solo levantaban las semillas, las cuales conocemos como granos de café, y descartaban el fruto rojo que lo cubría. Sin embargo, todo cambió cuando los estudios científicos revelaron que el fruto contiene antioxidantes, ácidos clorogénicos y polifenoles. Shakeology está orgulloso de ofrecer el fruto entero de café como parte de la fórmula del sabor Café Latte, ya que, sumado a sus ventajas, el recolectar el fruto entero, no solo el grano, reduce nuestra huella de carbono e incrementa la agricultura sostenible.

- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Suero, chícharo, sachá inchi, chíchia, lino, quinua. *Las proteínas te ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS/ANTIOXIDANTES:** Fruto entero de café, camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E. *Estos exóticos superalimentos y vitaminas aportan antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres y ayudan a mantener un sistema inmunitario saludable*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES/FITONUTRIENTES:** Moringa, clorella, espirulina, espinaca, col rizada. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS/ENZIMA DIGESTIVA:** Raíz de yacón, raíz de endivia, esporógenos de lactobacilo, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (40 g) de polvo de Shakeology con de 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche, leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que sea cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento

Tamaño por porción: 1 (40 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	% del valor diario [†]	Cantidad por porción	% del valor diario [†]	Cantidad por porción	% del valor diario [†]
Calorías	150	Vitamina A (como beta-caroteno)	5000 UI 100 %	Ácido pantoténico (como calcio d-pantoténico)	5 mg 50 %
Calorías de grasa	15	Vitamina C (como ácido ascórbico)	180 mg 300 %	Calcio (como fosfato bicálcico)	300 mg 30 %
Total de grasa	2 g 3 %	Vitamina D (como colecalciferol)	200 UI 50 %	Hierro	6 mg 33 %
Grasa saturada	1 g 5 %	Vitamina E (tocoferoles mixtos, d-alfa acetato de tocoferol)	15 UI 50 %	Fósforo (como fosfato bicálcico)	230 mg 23 %
Ácido graso trans	0 g	Vitamina K (como fitonadiona)	40 mcg 50 %	Yodo (como yoduro de potasio)	52 mcg 35 %
Grasa monoinsaturada	0 g	Tiamina (como tiamina HCl)	1.5 mg 100 %	Magnesio (como óxido de magnesio)	80 mg 20 %
Grasa poliinsaturada	1g	Riboflavina	1.3 mg 76 %	Zinc (como óxido de zinc)	6 mg 40 %
Colesterol	5 mg 2 %	Niacina (como niacinamida)	5 mg 25 %	Cobre (como gluconato de cobre)	0.8 mg 40 %
Total de Carbohidratos	18 g 6 %	Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	2 mg 100 %	Manganeso (como sulfato de manganeso)	2 mg 100 %
Fibra dietética	5 g 20 %	Ácido fólico	200 mcg 50 %	Cromo (como cloruro de cromo)	60 mcg 50 %
Azúcares	7 g ††	Vitamina B12 (como cianocobalamina)	6 mcg 100 %	Molibdeno (como molibdato de sodio)	30 mcg 40 %
Proteína	16 g 32 %	Biotina	90 mcg 30 %	Sodio	185 mg 7 %

MEZCLA PATENTADA DE SUPERALIMENTOS: Mezcla de proteínas (proteína de suero purificada (leche), proteína de chícharo, chíchia (semilla), lino (semilla), quinua (semilla), sachá inchi (semilla)), achicoria (raíz y fibra de raíz), cacao (grano), fibra de chícharo (semilla), café (fruto)***, granada (fruto), bilberry (fruto), arándano (fruto), astrágalo (raíz), cereza acerola (fruto), camu-camu (fruto), baya de lycium (fruto), espinaca (hoja), frutos pomáceos de la rosa (fruto), MSM (metilsulfonilmetano), ashwagandha (raíz), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (hoja), esporógenos de lactobacilo (como *Bacillus coagulans*), schisandra (fruto), cordyceps (hongos), maitake (hongos), reishi (hongos), maca (raíz), luo han guo (fruto), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), yacón (raíz), moringa (hoja), clorella (planta entera), espirulina.

30 g ††

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.
 †† Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Fructosa no transgénica, sabor natural a café (con otros sabores naturales), goma de xantano, sal del Himalaya, extracto de stevia (hoja).

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS: Contiene leche. Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, cacahuates y productos de soya.

DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809

ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando cualquier medicamento o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

** Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

*** Los productos patentados de la marca Coffeeberry® son manufacturados bajo la licencia de VDF FutureCeuticals, INC.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.



Para ver más información, visita Shakeology.com



Café Latte vegano

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimento creada para brindarte los nutrientes que necesitas. Nuestras opciones veganas tienen los nueve aminoácidos esenciales que forman una fuente de proteína completa sin usar productos derivados de animales. Shakeology está formulado con ingredientes provenientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que promueven niveles saludables de energía, ayudan a mantener la regularidad y la digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



Dile hola al fruto entero de café**, el nuevo y mejor superalimento de la familia Shakeology que florece en las regiones de México e India. Este codiciado cultivo es realmente de donde provienen los granos de café. Durante siglos, los agricultores solo cosechaban las semillas, las cuales conocemos como granos de café, y descartaban el fruto rojo que las cubría. Sin embargo, todo cambió cuando los estudios científicos revelaron que el fruto contiene antioxidantes, ácidos clorogénicos y polifenoles. Shakeology está orgulloso de ofrecer el fruto entero de café como parte de la fórmula del sabor Café Latte, ya que, sumado a sus ventajas, la cosecha del fruto entero, no solo el grano, reduce nuestra huella de carbono e incrementa la agricultura sustentable.

- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Chía, chicharo, sachu inchi, lino, quinua, arroz, avena. *Las proteínas ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS Y ANTIOXIDANTES:** Fruto entero de café, camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa. *Estos superalimentos exóticos contienen propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES Y FITONUTRIENTES:** Moringa, chlorella, espinaca, col rizada, matcha. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra, chaga. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS Y ENZIMAS DIGESTIVAS:** Raíz de yacón, raíz de endivia, *Bacillus coagulans*, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (41 g) de Shakeology en polvo con 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que quede cremoso para obtener un licuado frío. Consumir en los próximos 30 minutos. Para obtener más recetas de licuados, visita Shakeology.com.

Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 (41 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario
Calorías	170	Grasa poliinsaturada	1.5 g ††	Vitamina C	12 mg 20 %
Calorías de grasa	30	Total de carbohidratos	18 g 6 %†	Calcio	43 mg 4 %
Total de grasa	3 g 5 %†	Fibra dietética	5 g 20 %†	Hierro	4.5 mg 25 %
Grasa saturada	1 g 5 %†	Azúcares	8 g ††	Sodio	290 mg 12 %
Grasa monoinsaturada	1 g ††	Proteínas	16 g 27%†		

Mezcla patentada de superalimentos: 33 g ††
 Mezcla de proteínas veganas (proteína de chicharo, proteína de avena, lino [semilla], proteína de arroz, chía [semilla], quinua [semilla], sachu inchi [semilla]), achicoria (extracto de raíz y fibra de raíz), cacao en polvo, cacao en polvo (procesado con álcali), café (fruta), yacón (raíz), jugo de acerola en polvo (fruta), astrágalo (raíz), camu-camu (fruta), jugo de bilberry en polvo (fruta), arándano (fruta), jugo de lycium en polvo (fruta), jugo de granada en polvo (fruta), cordyceps (hongo), ashwagandha (raíz), chaga (hongo), maitake (hongo), MSM (metilsulfonilmetano), reishi (hongo), espinaca (hoja), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*) (hoja), frutos pomáceos de la rosa (fruta), schisandra (fruta), *Bacillus coagulans*, maca (raíz), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), fibra de chicharo (semilla), té verde matcha (hoja), *Moringa oleifera* (hoja), extracto de luo han guo (fruta), chlorella.

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.
 †† Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Azúcar de caña orgánica, sabor natural de café, goma de xantano, sal rosada del Himalaya, extracto de hoja de stevia.
DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS: Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, maní y productos de soya.
DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809
ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.
ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando algún medicamento, o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

Perfil típico de aminoácidos

Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción
Alanina	700 mg	Glicina	660 mg	Metionina	200 mg	Triptófano	160 mg
Arginina	1,320 mg	Histidina	330 mg	Fenilalanina	880 mg	Tirosina	610 mg
Ácido aspártico	1,690 mg	Isoleucina	730 mg	Prolina	720 mg	Valina	810 mg
Cistina	200 mg	Leucina	1,300 mg	Serina	750 mg		
Ácido glutámico	2,800 mg	Lisina	910 mg	Treonina	570 mg		

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

** Los productos patentados de la marca Coffeeberry® son manufacturados bajo la licencia de VDF FutureCeuticals, Inc.

© 2017 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody Ultimate, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para contactar al departamento de Servicio al cliente o para hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o ingresar a TeamBeachbody.com para hacer un nuevo pedido.

Para ver más información, visita Shakeology.com



SUINSSP1200

Vainilla vegano

Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimento creada para brindarte los nutrientes que necesitas. Nuestras opciones veganas tienen los nueve aminoácidos esenciales que forman una fuente de proteína completa sin usar productos derivados de animales. Shakeology está formulado con ingredientes provenientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que promueven niveles saludables de energía, ayudan a mantener la regularidad y la digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra*. Toma Shakeology diariamente.



- MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS: Chia, chícharo, sachá inchi, lino, quinua, arroz, avena. *Las proteínas ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos*.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS Y ANTIOXIDANTES: Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa. *Estos superalimentos exóticos contienen propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres*.*
- MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES Y FITONUTRIENTES: Moringa, chlorella, espinaca, col rizada, matcha. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad*.*
- MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS: Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra, chaga. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés*.*
- MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS Y ENZIMAS DIGESTIVAS: Raíz de yacón, raíz de endivia, *Bacillus coagulans*, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable*.*

INSTRUCCIONES: Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (38 g) de Shakeology en polvo con 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que quede cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para obtener más recetas de licuados, visita [Shakeology.com](https://www.shakeology.com).

Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 (38 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario
Calorías	150	Grasa poliinsaturada	1.5 g ††	Vitamina C	5 mg 8 %
Calorías de grasa	25	Total de carbohidratos	16 g 5 %†	Calcio	23 mg 2 %
Total de grasa	3 g 5 %†	Fibra dietética	4 g 16 %†	Hierro	4 mg 22 %
Grasa saturada	0.5 g 3 %†	Azúcares	7 g ††	Sodio	290 mg 12 %
Grasa monoinsaturada	0.5 g ††	Proteínas	16 g 29%†		

Mezcla patentada de superalimentos:

Mezcla de proteínas veganas (proteína de chícharo, proteína de avena, chia [semilla], proteína de arroz, quinua [semilla], lino [semilla], sachá inchi [semilla]), fibra de chícharo (semilla), yacón (raíz), jugo de granada en polvo (fruta), astrágalo (raíz), camu-camu (fruta), fibra de achicoria (raíz), cordyceps (hongo), jugo de lycium en polvo (fruta), ashwagandha (raíz), chaga (hongo), maitake (hongo), MSM (metilsulfonilmetano), reishi (hongo), espinaca (hoja), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (*Brassica oleracea L. var. acephala*) (hoja), frutos pomáceos de la rosa (fruta), schisandra (fruta), *Bacillus coagulans*, canela (corteza), maca (raíz), jugo de bilberry en polvo (fruta), arándano (fruta), extracto de té verde (hoja), extracto de luo han guo (fruta), té verde matcha (hoja), *Moringa oleifera* (hoja), chlorella.

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.

†† Valor diario no establecido.

OTROS INGREDIENTES: Azúcar de caña orgánica, sabores naturales, goma de xantano, extracto de hoja de stevia, sal rosada del Himalaya.

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS: Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, maní y productos de soya.

DISTRIBUIDO POR: Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809

ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando algún medicamento, o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

Perfil típico de aminoácidos

Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción
Alanina	700 mg	Glicina	650 mg	Metionina	200 mg
Arginina	1,310 mg	Histidina	340 mg	Fenilalanina	860 mg
Acido aspártico	1,600 mg	Isoleucina	720 mg	Tirosina	610 mg
Cistina	200 mg	Leucina	1,270 mg	Valina	800 mg
Acido glutámico	2,800 mg	Lisina	880 mg	Treonina	550 mg

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

Para ver más información,
visita [Shakeology.com](https://www.shakeology.com)

© 2017 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody Ultimate, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para contactar al departamento de Servicio al cliente o para hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o ingresar a [TeamBeachbody.com](https://www.teambeachbody.com) para hacer un nuevo pedido.

