

## QUÉ CONTIENE SHAKEOLOGY® Y CÓMO FUNCIONA.

Shakeology es una poderosa fórmula de superalimento creada para brindarte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso, mantener niveles de colesterol dentro de un rango normal, y promover niveles saludables de azúcar en la sangre (medido a través de HbA1C)†. Shakeology está formulado con ingredientes provenientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes. ¡Bebe Shakeology todos los días para lograr los mejores resultados\*!

Qué contiene Shakeology		Cómo funciona
Grupo de ingredientes***	Incluye	Qué le hace a tu cuerpo*
<b>Proteínas y aminoácidos premium</b>	Suero, chícharo, chí, quinua, lino, sacha inchi, arroz y proteína de avena  <i>[Sacha inchi]</i> 	Las proteínas ayudan a reducir antojos al promover una sensación de saciedad, lo que reduce el impulso de picar.  Las proteínas también promueven la síntesis de proteína muscular y ayudan a mantener la masa muscular magra al perder peso.
<b>Antioxidantes y superfrutas</b>  <i>[Bayas de lycium]</i> 	Cacao, fruto entero de café, camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luohan guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E.	Los superalimentos y las vitaminas de Shakeology tienen propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres.
<b>Fitonutrientes y superverduras</b>	Moringa, matcha, chlorella, espinaca, col rizada  <i>[Espinaca]</i> 	Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad.
<b>Hierbas adaptógenas e ingredientes botánicos</b>	Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra, chaga	Usados tradicionalmente para ayudar al cuerpo a adaptarse y responder a los efectos del estrés.
<b>Probióticos, prebióticos y fibra</b>	Raíz de yacón, raíz de endivia, <i>Bacillus coagulans</i>  <i>[Raíz de yacón]</i> 	Ayuda a mantener la regularidad y una digestión saludable.  Los probióticos y prebióticos ayudan a promover las bacterias beneficiosas en los intestinos. Las bacterias beneficiosas ayudan a digerir los alimentos adecuadamente y a absorber nutrientes.  La fórmula de Shakeology contiene fibra soluble e insoluble que ayuda a mantener el movimiento de desechos por el cuerpo, lo que ayuda a reducir la hinchazón. ¡El 97 % de los estadounidenses no consume la cantidad adecuada de fibra!
<b>Enzimas digestivas</b>	Amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa	Las enzimas digestivas también ayudan a descomponer los alimentos y a convertirlos en nutrientes para una absorción adecuada.
<b>Vitaminas y minerales</b>	Vitaminas: A, B6, B12, C, D, E, K2; biotina, calcio, magnesio, zinc, selenio, sodio, tiamina, riboflavina, folato, cromo, fósforo, yodo, hierro	Shakeology contiene vitaminas y minerales clave que promueven varias funciones corporales esenciales.  <i>[Arándanos]</i> 

† Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en un ensayo clínico independiente de 12 semanas, patrocinado por Beachbody, en el que 50 personas consumieron Shakeology como desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

\*\*\* Los ingredientes varían según el sabor. Para obtener más información, visita [Shakeology.com](https://www.shakeology.com).