

## Guía de entrenamiento del producto



### ¿Qué es CIZE®?

CIZE es un programa de baile para todos, ¡y hace que el ejercicio sea algo que esperes con emoción! Shaun T, coreógrafo profesional y entrenador, desglosa cursos de baile paso a paso, movimiento por movimiento, para que todos puedan bailar hacia un mejor cuerpo en tan solo treinta días.

### ¿Por qué funciona CIZE?

Tal vez CIZE sea el fin del ejercicio (The End of Exercise™), pero no significa que sea el fin del esfuerzo. CIZE te mantiene en movimiento constante al introducir nuevos pasos que te brindan un entrenamiento cardio, fortalecen el centro de tu cuerpo y tonifican cada músculo, ¡todo al mismo tiempo! ¡Estarás tan concentrado en los pasos de baile que te olvidarás de que estás haciendo ejercicio y trabajando para estar en la mejor condición física de tu vida! Mientras más interés le des al programa, más te beneficiarás de él.

Además, mientras progresa el curso, se vuelve más desafiante. Eso significa moverte más, sudar más y quemar más calorías.

### ¿Puedo ver mis rutinas CIZE en línea?

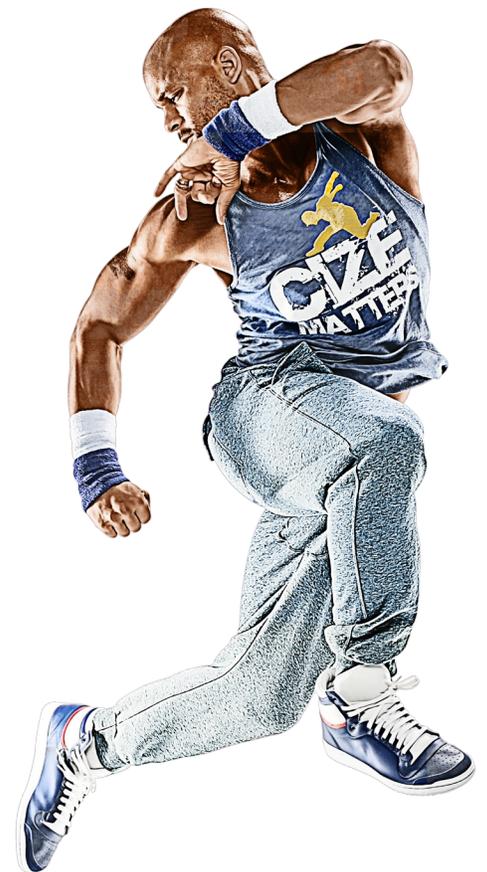
Cuando te conviertes en un miembro Beachbody® On Demand, podrás ver CIZE en línea, y cientos de rutinas de ejercicio aprobadas de Beachbody a través de tu computadora, laptop, tableta o dispositivo móvil, donde sea que tengas una conexión a Internet.

### ¿Qué hace a CIZE único?

En CIZE, cualquiera puede comenzar a bailar desde el primer día y ponerse en forma en solo treinta días. Cada curso de CIZE desglosa la coreografía de una rutina de baile profesional paso a paso, y luego arma las secuencias de nuevo para que puedas realizar el baile al ritmo de la selección musical de CIZE. Las rutinas se vuelven más desafiantes física y mentalmente mientras progresa el curso. Pero dominar las rutinas es tan divertido, ¡que te olvidarás de que estás haciendo ejercicio!

### Shaun T es tu coreógrafo personal

Shaun T ha bailado para grandes personajes en la industria de la música y sabe un par de cosas sobre los pasos de baile. Ahora está regresando a su inicio como bailarín, y está compartiendo esa pasión CONTIGO. Estará ahí en cada paso del camino, guiándote a través de secuencias sencillas que terminarán en increíbles rutinas de baile que harán que estés en movimiento, y trabajando por un mejor cuerpo.



## Guía de entrenamiento del producto



### — CONSEJOS PARA LA VENTA A CONSUMIDORES —

A quién va dirigido	¿Por qué CIZE?
A los que quieren ponerse en forma y divertirse en el proceso	Si estás cansado de las sentadillas, desplantes, lagartijas y el cardio aburrido, entonces este programa es para ti. Te enseñamos las coreografías de las rutinas de baile más populares para hacer que el bajar de peso y ponerte en forma sea una experiencia increíble y emocionante.
A los que quieren aprender a bailar	¿Puedes sintonizar el movimiento de tu pie al ritmo de la música? ¿Sueles cantar tu canción favorita? Entonces puedes aprender a bailar, y ponerte en forma, siguiendo a Shaun T mientras desglosa cada rutina en pasos simples que puedes hacer.
A los que tienen experiencia en el baile	Shaun T regresó a sus inicios como bailarín profesional para crear este curso de baile. La coreografía te desafiará, ¡y te mostrará nuevos pasos de baile en el camino!
Familias	¿Alguna vez has visto un programa con tu familia, y al ver a los bailarines en los videos musicales dijiste: "Me gustaría poder hacer eso"? ¡Ahora pueden hacerlo juntos! Siguen a Shaun, él le enseñará a tu familia y a ti los movimientos que ven en la televisión. Además, bailarán al ritmo de la música más popular de artistas como Ariana Grande, Timbaland, Bruno Mars y más.



### DVD exclusivo de la red: Hold Your Own (con un valor de \$19.95)

¿Quieres impresionar a tus amigos en una boda, fiesta o la siguiente vez que salgas? ¡Con Hold Your Own, Shaun T te enseña algunos movimientos que hará que tus amigos se sorprendan!

### Sugerencias de venta cruzada

Ayuda a tus clientes a facilitar su ejercicio recomendando estos increíbles productos:

- Muñequeras con pesas de 1 libra: Agregan resistencia a cada movimiento para tonificar tus músculos y quemar más calorías durante cada rutina de baile. También están disponibles en el Paquete Deluxe.
- Ropa exclusiva de CIZE: Tus clientes pueden comprar la ropa que sale en las rutinas de baile de CIZE.
- Portion Fix™ con contenedores: El Plan de alimentación Eat Up! que viene en el paquete básico introduce a tus clientes al funcionamiento de los contenedores de Portion Fix. Comer de esta forma les ayudará a alcanzar sus metas de pérdida de peso más rápido. O, pueden obtener los contenedores de Portion Fix en el Paquete Deluxe de CIZE.
- Shakeology® te ayuda a dar a tus clientes la nutrición necesaria para lograr resultados óptimos con CIZE.
- 3-Day Refresh® para arrancar de lleno su transformación.
- Suplemento multivitamínico ActiVit® : Estas vitaminas de alta calidad ayudan a mejorar la energía física, inmunizar la salud, obtener un metabolismo más sano, mejorar la recuperación muscular y más.\*



## Guía de entrenamiento del producto

PAQUETE BÁSICO	¿CUÁL ES EL BENEFICIO?
<b>Cursos de baile</b>	
Seis cursos de baile en tres DVD	Obtendrás seis rutinas de baile quema-calorías, cada una con música y movimientos nuevos. Conforme el programa avanza, las rutinas de ejercicio son cada vez más desafiantes. Al final del programa, estarás confiado de tus habilidades de baile y de tu cuerpo sensual.
<b>4 bonos gratis</b>	
Calendarios para principiante y avanzado	Usa el calendario para principiantes cuando quieras avanzar a tu propio ritmo. O bien, usa el calendario para avanzados que te brindará un poco más de estructura y te dirá qué rutinas hacer y en qué días, para seguir avanzando. Valora tus habilidades de baile al terminar cada rutina para seguir tu progreso: "bailarán de acompañamiento", "al frente y al centro" o "listo para mi video musical".
Guía de inicio	Esta guía paso a paso te dirá todo lo que necesitas saber para empezar con el pie derecho. Incluso aprenderás a monitorear la transformación de tu cuerpo y qué hacer para obtener los mejores resultados!
Guía "Eat Up!"	Ya sea que decidas seguir las recetas sencillas y deliciosas o prefieras comer tus platillos favoritos en las cantidades correctas, finalmente podrás comer los alimentos que deseas y perder peso! No se trata de una dieta de hambre y privación. Se trata de comer sanamente en porciones controladas, y de éxito a largo plazo.
8 Count Abs	Unos abdominales y el centro del cuerpo fuertes son la base de todo buen bailarín, y también de un cuerpo sensual. Encontrarás esta secuencia de abdominales al final de cada disco. Trabaja tus abdominales en la pista de baile y finaliza con los ocho minutos de Cizing It Up, una secuencia de abdominales coreografiada al ritmo de HEADSPRUNG, de LL Cool J.
<b>2 regalos</b>	
Guía de supervivencia del fin de semana	No permitas que el fin de semana arruine todo el trabajo duro que hiciste en la semana. Te damos las herramientas para que sigas por el buen camino, incluso cuando sales a comer! Aprende QUÉ hacer y QUÉ NO hacer al salir de fiesta en la noche, para que te puedas divertir sin arruinar tus resultados.
7 días de cize bajar de peso	Sigue este menú bajo en calorías, adaptable y delicioso que te garantizará comer bien y perder peso de manera inmejorable. Recibirás menús fáciles de preparar y bocadillos para siete días, una lista de compras, sustituciones y consejos para ayudarte a bajar de peso rápidamente con CIZE.
<b>Paquete Deluxe</b>	
Obtienes todo del paquete básico de CIZE, más dos rutinas de baile rápidas para quemar calorías, muñequeras con pesas para acelerar tu fortalecimiento, la guía "LOSE IT!" con consejos de pérdida de peso, calendario de pérdida de peso Deluxe y contenedores para el control de las porciones para encaminar tu alimentación hacia un cuerpo más saludable y sensual.	

### Información del producto

#### Paquete básico:

Precio al consumidor: \$59.85

Precio para miembros del Club: \$53.87

Precio para el entrenador: \$44.89

PV/CV: 45

#### Paquete Deluxe:

Precio al consumidor: \$119.70

Precio para miembros del Club: \$107.73

Precio para el entrenador: \$89.78

PV: 90

### Herramientas adicionales

CIZE le ofrece a tus clientes una alternativa divertida y adictiva para ponerse en forma, aprender una nueva habilidad y completar un nuevo reto, así que asegúrate de leer los puntos de discusión, las preguntas más frecuentes, ejemplos de correo electrónico, tarjetas electrónicas, publicaciones de redes sociales y más en la Oficina en línea del entrenador para que tu negocio tenga éxito.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

© 2015 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Distribuido por Beachbody, LLC, Santa Mónica, CA 90404. Beachbody, LLC es dueño de las marcas comerciales CIZE, End of Exercise, 3-Day Refresh, Portion Fix, Shakeology, ActiVit, Beachbody y Team Beachbody y cualquier diseño, marca comercial, derechos de autor u otra propiedad intelectual relacionada.